

# Evaluación de terapia ocupacional: ¿QUÉ SUCEDERÁ DURANTE LA VISITA?

## Preguntas frecuentes que hacen las familias



Children's  
Specialized  
Hospital



### ¿Por qué mi hijo debe consultar a un terapeuta ocupacional?

Es posible que el pediatra u otro profesional de la salud hayan derivado a su hijo a un terapeuta ocupacional pediátrico a fin de que evalúe la capacidad del niño para realizar actividades de la vida cotidiana (cepillarse el cabello y los dientes, vestirse, comer, etc.), su capacidad de juego (interactuar con otros niños y con juguetes), y su coordinación y habilidades motrices generales (colorear, recortar y escribir). El terapeuta ocupacional trabajará en estrecha colaboración con usted y su familia para comprender las inquietudes que tiene en relación con su hijo, definir metas y diseñar un plan de tratamiento para lograrlas.

### ¿Qué sucederá durante la evaluación?

El terapeuta ocupacional obtendrá información sobre los antecedentes médicos y los hitos del desarrollo del niño (darse vuelta, sentarse, caminar, etc.). Podrían hacerle preguntas sobre cómo su hijo responde a la información sensorial. El terapeuta evaluará las habilidades motrices del niño, por ejemplo, la movilidad de las articulaciones, la postura, la fuerza muscular, la motricidad gruesa, la motricidad fina, y las habilidades de percepción visual o de coordinación visual-motriz y sensoriales relacionadas con el motivo de la derivación para la evaluación. Los terapeutas elaborarán los resultados de la evaluación por medio del uso de evaluaciones estandarizadas, observaciones clínicas, cuestionarios clínicos, y las observaciones y los informes que suministre usted.

### ¿Cuánto tiempo durará la evaluación?

La evaluación podría durar hasta dos horas.

### ¿Habrá tiempo para conversar sobre los resultados? Si a mi hijo le recomiendan terapia, ¿por cuánto tiempo necesitará estos servicios?

El terapeuta ocupacional analizará con usted los resultados preliminares al final de la evaluación; hablará sobre las áreas que deben mejorar y sobre el plan de atención, su duración y frecuencia; además, le dará sugerencias para el tratamiento de terapia ocupacional. Si no se recomienda ningún tratamiento, el terapeuta que realizó la evaluación conversará con usted sobre otros recursos, opciones y recomendaciones.

### ¿Cuál es mi función durante la evaluación?

El terapeuta le hará preguntas sobre los antecedentes médicos, el desarrollo y las áreas problemáticas del niño. Asegúrese de que la persona que traiga a su hijo a la evaluación cuente con toda la información relevante.

### ¿Cuándo recibiré un informe?

Podrá ver el informe en MyChart, el portal del paciente.

### ¿Qué ropa debe usar mi hijo?

Traiga al niño con ropa holgada y cómoda, y un par de calcetines.



# Evaluación de terapia ocupacional: ¿QUÉ SUCEDERÁ DURANTE LA VISITA?

## Preguntas frecuentes que hacen las familias



Children's  
Specialized  
Hospital



### ¿Qué debo llevar?

Debe traer lo siguiente:

- Identificación con foto actual (licencia)
- Tarjeta del seguro
- Derivación, de ser necesaria
- Receta médica
- Informes escolares, incluidas las metas de las terapias que se realizan en la escuela (si corresponde)
- Evaluaciones previas
- Nombre y dirección de las personas a las que desea que se les envíe el informe
- Lista actualizada de medicamentos; si su hijo hace un tratamiento con un medicamento que regularmente toma en un horario previo a la evaluación, asegúrese de que lo tome el día de la evaluación
- Todos los dispositivos que su hijo use regularmente, como anteojos, aparatos ortopédicos y férulas, etc.
- Documentos de la tutela (si la custodia es compartida o exclusiva)
- Lista de preguntas para hacerle al terapeuta

### ¿Puedo llevar a mis otros hijos?

De ser posible, es recomendable que los hermanos se queden en casa para que el padre/la madre pueda dedicar toda su atención durante la evaluación. Dado que comprendemos que a veces el cuidado de niños puede ser complicado, si viene con sus otros hijos, quizás sea conveniente que los acompañe otro adulto y que traiga actividades para que se entretegengan durante la evaluación.

### ¿El seguro pagará la evaluación?

Un representante de nuestro equipo de seguros revisará su cobertura de beneficios antes de la cita programada. Responda las comunicaciones (correo electrónico, llamadas telefónicas, mensajes de texto) provenientes del hospital, ya que es posible que el departamento de seguros se comunique con usted para hablar sobre los beneficios.

Usted es responsable de conocer los beneficios de su seguro y se le recomienda que se ponga en contacto con su compañía de seguros directamente para conocer las exclusiones, los límites de las visitas o las responsabilidades de los gastos de bolsillo. Si tiene preguntas sobre la cobertura del seguro, comuníquese con el **equipo de seguros** llamando al **(908) 741-4399** (inglés) o **(908) 741-4424** (español).

### ¿Cómo se accede al portal del paciente?

El portal del paciente es MyChart. Es posible que ya tenga acceso si su hijo o usted ya recibieron atención en un centro de RWJBH. De lo contrario, le recomendamos crear una cuenta antes de la visita. Le recordamos que el padre, la madre o el cuidador debe crear primero su propia cuenta; durante el registro, nuestros representantes le explicarán cómo acceder al portal en nombre de su hijo.



## Evaluación de terapia ocupacional: ¿QUÉ SUCEDERÁ DURANTE LA VISITA?

### Preguntas frecuentes que hacen las familias

**RWJBarnabas**  
HEALTH

Children's  
Specialized  
Hospital



Si ya tiene acceso a MyChart para el niño, recibirá recordatorios tres días antes de la cita. Cuando los reciba, le recomendamos que haga el registro electrónico para acelerar el proceso cuando llegue al centro.

[Haga clic aquí](#) o escanee el código para acceder a MyChart

